

めだかくらぶ



8月のめだかくらぶ

文責 小林 生美

夏の遊びをぜひ楽しんでほしいと思い、氷を使った水遊びを計画していましたが、雨になってしまい、0歳児の部屋と2階の廊下ホールで遊びました。

0歳児保育室では、穏やかな雰囲気の中で、興味のある玩具に手を伸ばして遊んだり、在園の子がおもちゃを渡してくれてやりとりしたりする姿がありました。お家の方と一緒に安心して笑顔で過ごしていた様子が嬉しかったです。

なんでも相談室

廊下ホールで遊んでいるときには、「栄養士が参加し、「お家での食事の様子はどうか」とお聞きすると、「離乳食を始めたばかりで」というお話や日々の食事のちよつとした質問をいただきました。「冷凍のものでもいいのでしょうか」という質問には「冷凍のものでも大丈夫ですよ、お子さんと一緒に過ごす時間を少しでも多く作ることを優先していいと思いますよ」と応えると安心されました。

その後も「新しいおもちゃを用意したいけど、どんなものがいいか悩んでいる」という質問も受け、発達の見直しを含めながらクラスで遊んでいる手作りのおもちゃを紹介しました。



園見学について

来年度、保育園入園希望の方対象に、園見学を以下の日程で行います。たくさんお問い合わせをいただき、皆様に参加していただけるよう人数枠を増やしました。どうぞお問い合わせください。

※申し込みは1カ月前からとなります。

(日時)

時間…1回目 10:00～、 2回目 10:45～

- ① 9月 8日(木) …定員数となりました
- ② 9月 29日(木)
- ③ 10月 13日(木)

9月のめだかくらぶ

9月15日(木) 10:00～11:30

『からだをつかってあそぼう』

- ・園庭又は室内で、トンネルなどの遊具を設定して遊びます。
- ・9月生まれの誕生会を予定しています。
- ・タオル、水筒などをご持参ください。

当日のふれあいランチは、先着3組までとなっております。

1日より予約受付開始します。

(費用：1食 250円・一人一回まで)

なお、離乳食には対応しておりませんので予めご了承ください。

保育園には、保育・食事・保健の専門家がいいます。いつでも気軽に子育ての話ができることもめだかくらぶの魅力だと思えますので、遊びにいらした際はぜひお尋ねください。



<絵本のご紹介> 『おつきさまこんばんは』

林明子 さく



お月さまは身近な存在です。優しいお月さまにほっこりします。まんまるのお月さまをお子さんと一緒に見たとき、この絵本と一緒に読んだ経験が心に残っていると素敵ですね。



意欲のある子は早寝早起き

寝かしつけのコツ！を伝授

① 寝る前は興奮させない

寝る直前までテレビやスマホなどの液晶を見ないようにしましょう



② 静かにする・暗くする

落ち着いた雰囲気の中、子守歌を歌って安心できるように



③ 「早く寝て」と思わない



※参考文献「ひだまり通信」高山静子

◇ 親子でクッキング ◇

秋は美味しいものがたくさん。そんな季節だからこそ、お子さんと一緒に季節ならではの食べ物を作ってみてはいかがでしょうか

お月見だんご

[材料(15個分)]

- ・上新粉……………150g
- ・グラニュー糖……大さじ1
- ・熱湯……………130ml

- ① 耐熱ボウルに上新粉とグラニュー糖をいれて、ゴムベラで混ぜあわせ、熱湯を入れる
- ② 荒熱が取れたら、手で2～3分こねてまとめる
- ③ まとまったものを、15等分に分け、丸める
- ④ 鍋にお湯を沸かし、沸騰したら③を入れる
- ⑤ なべ底に付かないように、上下をまぜながら、
- ⑥ 15分ほど茹で、氷水に取り上げる
- ⑦ だんごの水気をきり、ざるにとりあげ、うちわで扇いで、照りをだす

※小豆やきな粉などをかけても美味しくいただけます。

今年の十五夜は

9月10日(土)です。



お団子と一緒についたり、お月さまを眺めてみたりして、中秋の名月を楽しんでみてください。